

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Грязовецкого муниципального округа Вологодской области
«Центр развития ребёнка-детский сад №3»

Утверждено
Приказом № от 30.08.2024 год.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №4 «РОМАШКА»**

Приём детей (Осмотр детей, термометрия) Игровая деятельность	07.00-08.10	
Утренняя гимнастика (в группе)	08.10-08.20	
Подготовка к завтраку Завтрак Гигиенические процедуры	08.20-09.00	
ОД	1 подгруппа	2 подгруппа
	09.00-09.10	09.20-09.30
2 завтрак	09.30-09.40	
Подготовка к прогулке Прогулка Двигательная активность Возвращение с прогулки	09.40-11.40	
Подготовка к обеду Обед Гигиенические процедуры	11.40-12.10	
Подготовка ко сну Сон Постепенный подъём	12.10-15.35	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.35 -15.45	
ОД	1 подгр.	2 подгр.
	15.45 - 15.55	16.05 – 16.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.55 – 16.20	15.45 – 16.05
		16.15 – 16.20
Подготовка к ужину Ужин Гигиенические процедуры	16.20-16.50	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.50-17.45	
Подготовка к прогулке Прогулка Двигательная активность Уход домой	17.45 - 19.00	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Грязовецкого муниципального округа Вологодской области
«Центр развития ребёнка-детский сад №3»

Утверждено
Приказом № от 30.08.2024 год.

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №1 «МАТРЁШКА»

Приём детей (Осмотр детей, термометрия) Игровая деятельность	07.00-8.10	
Утренняя гимнастика (в группе)	08.10-08.20	
Подготовка к завтраку Завтрак Гигиенические процедуры	08.20- 09.00	
ОД	1 подгруппа	2 подгруппа
	09.00-09.10	09.20-09.30
2 завтрак	09.30-09.40	
Подготовка к прогулке Прогулка Двигательная активность Возвращение с прогулки	09.40-11.50	
Подготовка к обеду Обед Гигиенические процедуры	11.50 - 12.10	
Подготовка ко сну Сон Постепенный подъём Гигиенические процедуры	12.10 - 15.25	
Игровая деятельность	15.25 - 15.45	
ОД	1 подгр	2 подгр
	15.45 - 15.55	16.05 – 16.15
Игровая деятельность	15.55 – 16.30	15.45 - 16.05 16.15 – 16.30
Подготовка к ужину Ужин Гигиенические процедуры	16.30-16.50	
Деятельность в центрах развития Подготовка к прогулке Прогулка Игры на свежем воздухе Уход детей домой	16.50 - 19.00	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Грязовецкого муниципального округа Вологодской области
«Центр развития ребенка-детский сад №3»

Утверждено
Приказом № от 30.08.2024 год.

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 3 «ДЮЙМОВОЧКА»

Приём детей (Осмотр детей, термометрия) Игровая деятельность	07.00-08.10			
Утренняя гимнастика (в группе)	08.10-08.20			
Подготовка к завтраку Завтрак Гигиенические процедуры	08.20 - 09.00			
ОД	1 подгруппа	2 подгруппа		
	09.00-09.10	09.20-09.30		
2 завтрак	09.30 - 09.40			
Подготовка к прогулке Прогулка Двигательная активность Возвращение с прогулки	09.40 – 11.50			
Подготовка к обеду Обед Гигиенические процедуры	11.50 - 12.10			
Подготовка ко сну Сон Постепенный подъём Гигиенические процедуры	12.10 - 15.25			
Игровая деятельность	15.25 -15.45			
ОД	1 подгр.	2 подгр.	среда	
	15.45 - 15.55	16.05 –16.15	16.00-16.10	16.20-16.30
Игровая деятельность	15.55 – 16.30	15.45 -16.05 16.15-16.30	15.45-16.00	15.45-16.20
			16.10-16.30	16.20-16.30
Подготовка к ужину Ужин Гигиенические процедуры	16.30-16.50			
Деятельность в центрах развития Подготовка к прогулке Прогулка Двигательная активность Уход детей домой	16.50 - 19.00			

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Грязовецкого муниципального округа Вологодской области
«Центр развития ребёнка-детский сад №3»

Утверждено
Приказом № от 30.08.2024 год.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2 «ЯГОДКА»**

Дни недели	Пн., ср, чт, пт.	Вт
Приём детей (Осмотр детей, термометрия) Игровая деятельность	07.00-08.11	
Утренняя гимнастика	08.11-08.21	
Подготовка к завтраку Завтрак Гигиенические процедуры	08.21 – 08.50	
Игровая деятельность	08.50-09.00	08.50-09.40
ОД 1	09.00-09.15	09.40-09.55 (плавание)
Физкультурные минутки	09.15-09.25	-
ОД 2	09.25- 09.40	10.15-10.30
Игровая деятельность	09.40-10.00	09.55-10.05
2 завтрак	10.00 - 10.10	10.05 - 10.15
Игровая деятельность	-	10.30-10.45
Подготовка к прогулке Прогулка Двигательная активность Возвращение с прогулки	10.10 - 11.50	10.45 - 11.50
Подготовка к обеду Обед Гигиенические процедуры	11.50-12.15	
Подготовка ко сну Сон Постепенный подъём Гигиенические процедуры	12.15- 15.30	
Деятельность в центрах развития	15.30-16.20	
Подготовка к ужину Ужин Гигиенические процедуры	16.20-16.50	
Деятельность в центрах развития Подготовка к прогулке Прогулка Игры на свежем воздухе Уход домой	16.50-19.00	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Грязовецкого муниципального округа Вологодской области
«Центр развития ребёнка-детский сад №3»

Утверждено
Приказом № от 30.08.2024 год.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 7 «ГНОМ»**

Дни недели	Пн., ср, чт, пт				Вт
Приём детей (Осмотр детей, термометрия)	07.00-08.00				
Игровая деятельность					
Утренняя гимнастика	08.00-08.10				
Подготовка к завтраку					
Завтрак	08.10-08.40				
Гигиенические процедуры					
Игровая деятельность	08.40-09.00				08.40-09.15
ОД 1	09.00-09.15				09.15-09.30 (плавание)
Физкультурные минутки	09.15-09.25				-
ОД 2	пн 09.25-09.40	ср 09.30-09.45	пт 09.25-09.40	чт 09.30-09.45	10.40-10.55
Игровая деятельность	09.40-10.00	09.25-09.30 09.45-10.00	09.40-10.00	09.25-09.30 09.45-10.00	09.30-10.00 10.10-10.40
2 завтрак	10.00 - 10.10				10.00 - 10.10
Игровая деятельность	-				10.10-10.20
Подготовка к прогулке					
Прогулка	10.10 - 11.50				10.55 – 11 .50
Двигательная активность					
Возвращение с прогулки					
Подготовка к обеду	11.50-12.15				
Обед					
Гигиенические процедуры					
Подготовка ко сну	12.15- 15.30				
Сон					
Постепенный подъём					
Гигиенические процедуры					
Деятельность в центрах развития	15.30- 16.20				
Подготовка к ужину					
Ужин	16.20-16.50				
Деятельность в центрах развития					
Подготовка к прогулке	16.50-19.00				
Прогулка					
Игры на свежем воздухе					
Уход домой					

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Грязовецкого муниципального округа Вологодской области
«Центр развития ребёнка-детский сад №3»

Утверждено
Приказом № от 30.08.2024 год.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №12 «ПОЧЕМУЧКИ»**

Дни недели	Пн., ср, чт, пт	Вт
Приём детей (Осмотр детей, термометрия) Игровая деятельность	07.00-08.00	
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	
Подготовка к завтраку Завтрак Гигиенические процедуры	08.10-08.30	
Игровая деятельность Подготовка к ОД	08.30-09.00	08.30-08.45
ОД 1 занятие	09.00-09.20	08.45-09.05 (плавание)
Физкультурные минутки	09.20-09.30	-
Игровая деятельность	09.30-09.40 (пн)	09.05-09.20
ОД 2 занятие	09.40-10.00 (пн) 09.30-09.50 (чт,пт)	09.20-09.40
Игровая деятельность	09.30-10.00 (ср) 09.50-10.00 (чт,пт)	09.40-10.00
2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Игровая деятельность		10.10-10.30
Подготовка к прогулке Прогулка Двигательная активность Возвращение с прогулки	10.10-12.10	10.30-12.10
Подготовка к обеду Обед	12.10-12.40	
Подготовка ко сну Сон Постепенный подъём	12.40-15.30	
ОД 2 занятие	15.30-15.50 (ср.)	-
Деятельность в центрах развития	15.30- 16.20 (пн,вт,чт,пт) 15.50-16.20 (ср)	15.30-16.20
Подготовка к ужину Ужин	16.20-16.50	
Деятельность в центрах развития Подготовка к прогулке Прогулка Игры на свежем воздухе Уход домой	16.50-19.00	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Грязовецкого муниципального округа Вологодской области
«Центр развития ребёнка-детский сад №3»

Утверждено
Приказом № от 30.08.2024 год.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 8 «ЧИПОЛЛИНО»**

Дни недели	Пн., ср, чт, пт.	Вт.
Приём детей (Осмотр детей, термометрия)	07.00-08.00	
Игровая деятельность		
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	
Подготовка к завтраку Завтрак Гигиенические процедуры	08.10-08.30	
Игровая деятельность Подготовка к ОД	08.30-09.00	-
ОД 1 занятие	09.00-09.20 (пн,ср,чт,пт)	09.35-09.55
Физкультурные минутки	09.20-09.30	-
Игровая деятельность	09.30-09.50 (пн) 09.30-09.50(ср) 09.50-10.15(чт) 09.30-10.00(пт)	09.20-10.05
ОД 2 занятие	09.50-10.10 (пн) 09.50-10.10 (ср) 09.30-09.50 (чт) 10.00 - 10.20 (пт)	10.05-10.25 (плавание)
Игровая деятельность	09.50-10.00 (пн)	09.55-10.05
2 завтрак	10.10-10.20 (пн) 10.10-10.20 (ср) 10.15-10.25 (чт) 10.20-10.30 (пт.)	10.25-10.35
Игровая деятельность	-	10.35-12.10
Подготовка к прогулке Прогулка Двигательная активность Возвращение с прогулки	10.20-12.10 (пн) 10.20-12.10 (ср.) 10.25-12.10 (чт) 10.30-12.10 (пт)	08.30-09.35
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40	
Подготовка ко сну Сон Постепенный подъём	12.40-15.30	
Деятельность в центрах развития	15.30- 16.20	
Подготовка к ужину Ужин	16.20-16.50	
Деятельность в центрах развития Подготовка к прогулке Прогулка Игры на свежем воздухе Уход домой	16.50-19.00	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Грязовецкого муниципального округа Вологодской области
«Центр развития ребёнка-детский сад №3»

Утверждено
Приказом № от 30.08.2024 год.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 9 «ДРУЗЬЯ»**

Приём детей (Осмотр детей, термометрия)	07.00-08.11			
Игровая деятельность				
Утренняя гимнастика	08.11-08.21			
Подготовка к завтраку	08.21-08.50			
Завтрак				
Игровая деятельность	08.50-09.00			
Подготовка к ОД				
ОД 1 Занятие	09.00-09.25			
Физкультурные минутки	09.25-09.35			
ОД 2 Занятие	пн, ср 09.35- 10.00	вт 09.35- 10.00	пт 09.50-10.15	чт 09.50-10.15
Игровая деятельность	10.00- 10.15	10.00- 10.15		09.35-09.50
2 завтрак	10.15-10.25			
Подготовка к прогулке				
Прогулка	10.25 – 12.15			
Двигательная активность				
Возвращение с прогулки				
Подготовка к обеду	12.15-12.40			
Обед				
Подготовка ко сну	12.40-15.15			
Сон				
Постепенный подъём				
Деятельность в центрах развития	15.15-15.30 (вт, чт) 15.15 – 16.20 (пн,ср,пт)			
ОД 3 Занятие	15.30 -15.55 (вт, чт)			
Деятельность в центрах развития	15.55-16.20 (вт, чт)			
Подготовка к ужину				
Ужин	16.20-16.45			
Деятельность в центрах развития				
Подготовка к прогулке	16.45-19.00			
Прогулка				
Игры на свежем воздухе				
Уход детей домой				

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Грязовецкого муниципального округа Вологодской области
«Центр развития ребёнка-детский сад №3»

Утверждено
Приказом № от 30.08.2024 год.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №6 «СОЛНЫШКО»**

Приём детей (Осмотр детей, термометрия)	07.00-08.22	
Игровая деятельность		
Утренняя гимнастика	08.22-08.32	
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.32-08.50	
Игры. Подготовка к занятиям.	08.50-09.00	-
ОД 1 Занятие	09.00-09.30	Четверг
		10.55. – 11.25
Физкультурные минутки	09.30-09.40	-
Игровая деятельность	-	11.25-11.55
ОД 2 Занятие	09.40-10.10 (пн,вт,ср,пт)	11.55-12.25
Игровая деятельность	10.10-10.50(пн) 10.10-10.20(ср,пт) 10.10-10.30(вт)	-
ОД 3 Занятие	10.30 -11.00 (вт) 10.20 -10.50 (ср,пт)	2 половина дня
2 завтрак	10.50-11.00 11.00-11.10 (вт)	10.45-10.55
Подготовка к прогулке Прогулка Двигательная активность Возвращение с прогулки	11.00 – 12.15 11.10-12.15 (вт)	8.50.-10.45
	Пн. Физкультура на улице 11.45 -12.15	
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.40	12.25-12.50
Подготовка ко сну Сон Постепенный подъём	12.40-15.10	12.50-15.20
Деятельность в центрах развития	15.10-16.20	Чт.
ОД 3 Занятие	-	15.35 -16.05
Игровая деятельность	-	15.20-15.35 16.05-16.20
Подготовка к ужину. Ужин Гигиенические процедуры	16.20-16.45	
Деятельность в центрах развития Подготовка к прогулке Прогулка Игры на свежем воздухе Уход детей домой	16.45-19.00	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Грязовецкого муниципального округа Вологодской области
«Центр развития ребёнка-детский сад №3»

Утверждено
Приказом № от 30.08.2024 год.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №10 «БУРАТИНО»**

Приём детей (Осмотр детей, термометрия)	07.00-08.22	
Игровая деятельность		
Утренняя гимнастика	08.22-08.32	
Подготовка к завтраку	08.32-08.50	
Завтрак		
Игры.	08.50-09.00	-
Подготовка к занятиям.		
ОД 1 Занятие	09.00-09.30	Четверг
		10.15. – 10.45
Физкультурные минутки	09.30-09.40	-
Игровая деятельность	-	10.55-11.15
ОД 2 Занятие	09.40-10.10	11.15-11.45
Игровая деятельность	10.10-10.20	11.45-12.15
ОД 3 Занятие	10.20 -10.50 (пн,вт,ср)	2 половина дня
2 завтрак	10.50-11.00	10.45-10.55
Подготовка к прогулке	11.00 – 12.15	8.50.-10.15
Прогулка		
Двигательная активность	Пт.	
Возвращение с прогулки	Физкультура на улице 11.45 -12.15	
Подготовка к обеду	12.15-12.40	
Обед		
Подготовка ко сну	12.40-15.10	
Сон		
Постепенный подъём		
Деятельность в центрах развития	15.10-16.20	Чт.
ОД 3 Занятие	-	15.35 -16.05
Игровая деятельность	-	15.10-15.35 16.05-16.20
Подготовка к ужину	16.20-16.45	
Ужин		
Гигиенические процедуры		
Деятельность в центрах развития	16.45-19.00	
Подготовка к прогулке		
Прогулка		
Игры на свежем воздухе		
Уход детей домой		

